

nach PLZ sortiert

**Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfe (KISS)**

Landratsamt Lörrach  
Fachbereich Gesundheit  
Palmstr. 3  
**79539 Lörrach**  
Tel. 07621 4102142  
[kiss@loerrach-landkreis.de](mailto:kiss@loerrach-landkreis.de)  
[www.loerrach-landkreis.de/kiss](http://www.loerrach-landkreis.de/kiss)

**KISS - Kontakt- und  
Informationsstelle für Selbsthilfe im Landkreis  
Waldshut**

Landratsamt Waldshut  
Gesundheitsamt  
Im Wallgraben 34  
**79761 Waldshut-Tiengen**  
Tel. 07751 865133  
[Selbsthilfe@landkreis-waldshut.de](mailto:Selbsthilfe@landkreis-waldshut.de)  
[www.selbsthilfe-waldshut.de](http://www.selbsthilfe-waldshut.de)

**Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfegruppen**

Landratsamt Bodenseekreis  
Albrechtstr. 75, A 327  
**88045 Friedrichshafen**  
Tel. 07541 2045838  
[selbsthilfe@bodenseekreis.de](mailto:selbsthilfe@bodenseekreis.de)  
[www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/selbsthilfe/](http://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/selbsthilfe/)

**Kontakt- und Informationsstelle für  
gesundheitsbezogene Selbsthilfe-gruppen/KIGS**

AOK Bodensee-Oberschwaben  
Charlottenstr. 49  
**88212 Ravensburg**  
Tel. 0711 6525 24309  
[aok.selbsthilfekontaktstelle-bos@bw.aok.de](mailto:aok.selbsthilfekontaktstelle-bos@bw.aok.de)

**Kontaktstelle für Selbsthilfe und  
Bürgerschaftliches Engagement**

Landratsamt Ravensburg  
Gartenstr. 107  
**88212 Ravensburg**  
Tel. 0751 853119  
[kontaktstelle-selbsthilfe@rv.de](mailto:kontaktstelle-selbsthilfe@rv.de)  
[www.selbsthilfe-rv.de](http://www.selbsthilfe-rv.de)

**Kontakt- und Informationsstelle für  
gesundheitsliche Selbsthilfe-gruppen/KIGS für den  
Landkreis Biberach**

AOK Ulm-Biberach  
Zeppelinring 2-4  
**88400 Biberach**  
Tel. 0711/6525-14171 oder -12136  
[kigs-bc@bw.aok.de](mailto:kigs-bc@bw.aok.de)

**Selbsthilfebüro KORN e. V.**

Kornhausgasse 9  
**89073 Ulm**  
Tel. 0731 88034410  
[kontakt@selbsthilfebuero-korn.de](mailto:kontakt@selbsthilfebuero-korn.de)  
[www.selbsthilfebuero-korn.de/](http://www.selbsthilfebuero-korn.de/)

**Gesundheitstreffpunkt  
Mannheim e. V.**

Max-Joseph-Str. 1/4. OG  
**68167 Mannheim**  
Tel. 0621 3391818  
[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)  
[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/)

**Heidelberger Selbsthilfebüro**

Alte Eppelheimer Str. 40/1  
**69115 Heidelberg**  
Tel. 06221 184290  
[info@selbsthilfe-heidelberg.de](mailto:info@selbsthilfe-heidelberg.de)  
[www.selbsthilfe-heidelberg.de](http://www.selbsthilfe-heidelberg.de)

**Selbsthilfekontaktstelle**

**KISS Stuttgart**

Tübinger Str. 15  
**70178 Stuttgart**  
Tel. 0711 6406117  
[info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)  
[www.kiss-stuttgart.de/](http://www.kiss-stuttgart.de/)

**Landratsamt Böblingen: Kontaktbüro für  
Selbsthilfegruppen**

Gesundheitsamt  
Dornierstraße 3  
**71034 Böblingen**  
Tel. 07031 6631751  
[selbsthilfebuero@lrabb.de](mailto:selbsthilfebuero@lrabb.de)  
<https://selbsthilfe.lrabb.de>

**Selbsthilfekontaktstelle**

**Rems-Murr-Kreis**

c/o LRA Rems-Murr-Kreis  
Gesundheitsamt  
Rötestraße 17  
**71332 Waiblingen**  
Tel. 07151 501-1683  
[selbsthilfe@rems-murr-kreis.de](mailto:selbsthilfe@rems-murr-kreis.de)  
[junge-selbsthilfe@rems-murr-kreis.de](mailto:junge-selbsthilfe@rems-murr-kreis.de)  
[www.gesundheit-rmk.info/](http://www.gesundheit-rmk.info/)

**Kontakt- und Informationsstelle für  
gesundheitsbezogene Selbsthilfe-  
gruppen/KIGS für den Landkreis Ludwigsburg**

AOK – Die Gesundheitskasse  
Ludwigsburg-Rems-Murr  
Gottlob-Molt-Str. 1  
**71636 Ludwigsburg**  
Tel. 0711 6525 21501  
[selbsthilfekontaktstelle.ludwigsburg@bw.aok.de](mailto:selbsthilfekontaktstelle.ludwigsburg@bw.aok.de)  
[www.aok.de/](http://www.aok.de/)

**SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.**

Europaplatz 3  
**72072 Tübingen**  
Tel. 07071 38363  
[herzog@sozialforum-tuebingen.de](mailto:herzog@sozialforum-tuebingen.de)  
[www.sozialforum-tuebingen.de/](http://www.sozialforum-tuebingen.de/)

**Kontakt- und Informationsstelle für  
gesundheitsbezogene Selbsthilfe-  
gruppen/KIGS**

AOK Die Gesundheitskasse Neckar-Alb  
Hindenburgstr. 25  
**72336 Balingen**  
Tel. 0711 6525 24420 oder -16721  
[aok-selbsthilfekontaktstelle-zak@bw.aok.de](mailto:aok-selbsthilfekontaktstelle-zak@bw.aok.de)

**Selbsthilfekontaktstelle im Bürgertreff**

Marktstraße 7  
**72622 Nürtingen**  
Tel. 07022 75369  
[s.sollner@nuertingen.de](mailto:s.sollner@nuertingen.de)  
[www.nuertingen.de/](http://www.nuertingen.de/)

**Kontakt- und Informationsstelle für  
gesundheitsbezogene Selbsthilfe  
der AOK Neckar-Alb/KIGS**

AOK Die Gesundheitskasse Neckar-Alb  
Konrad-Adenauer-Str. 23  
**72762 Reutlingen**  
Tel. 0711 6525 –16709 oder -15591

Hier falten

Hier falten

Hier falten

nach PLZ sortiert

**Kontakt- und Informationsstelle  
für gesundheitliche**

**Selbsthilfegruppen/KIGS**

AOK Ostwürttemberg  
Wiener Straße 8

**73430 Aalen**

Tel. 0711 6525 12208

[kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de](mailto:kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de)

[www.kigs-ostwuerttemberg.de](http://www.kigs-ostwuerttemberg.de)

Außensprechstunden in Heidenheim  
und Schwäbisch Gmünd

**Kontakt- und Informationsstelle für  
gesundheitliche Selbsthilfe-gruppen/KIGS**

**bei der AOK Neckar-Fils**

Landkreis Göppingen & Esslingen  
Plochinger Straße 13

**73730 Esslingen**

Tel. 0711 6525 22641

[kigs-nef@bw.aok.de](mailto:kigs-nef@bw.aok.de)

**Kontakt- und Informationsstelle für  
gesundheitsbezogene Selbsthilfe-gruppen/KIGS**

AOK Heilbronn-Franken  
Allee 72

**74072 Heilbronn**

Tel. 0711 6525 19632

Tel. 0711 6525-19753

[selbsthilfe-aok-heilbronn@bw.aok.de](mailto:selbsthilfe-aok-heilbronn@bw.aok.de)

**Selbsthilfebüro Heilbronn**

PSD Paritätische Sozialdienste

Heilbronn gGmbH

Happelstraße 17 a

**74074 Heilbronn**

Tel. 07131 6493950

[selbsthilfebuero@ppsg.de](mailto:selbsthilfebuero@ppsg.de)

<https://selbsthilfe-hn.de/>

**Selbsthilfeinformationsstelle Hohenlohekreis**

Landratsamt Hohenlohekreis

Gesundheitsamt

Schulstraße 12

**74653 Künzelsau**

Tel. 07940 181582 oder -181589

Te. 07940 181589

[Anja.Blume@Hohenlohekreis.de](mailto:Anja.Blume@Hohenlohekreis.de)

[www.hohenlohekreis.de/das-](http://www.hohenlohekreis.de/das-landratsamt/aemteruebersicht/dezernat-fuer-umwelt-ordnung-und-gesundheit/gesundheitsamt)

[landratsamt/aemteruebersicht/dezernat-fuer-umwelt-ordnung-und-gesundheit/gesundheitsamt](http://www.hohenlohekreis.de/das-landratsamt/aemteruebersicht/dezernat-fuer-umwelt-ordnung-und-gesundheit/gesundheitsamt)

**Selbsthilfenetzwerk**

**Neckar-Odenwald**

Knopfweg 1

**74821 Mosbach**

Tel. 06261 83231

[info@selbsthilfe-nok.de](mailto:info@selbsthilfe-nok.de)

<https://www.selbsthilfe-nok.de/>

**Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfe/Selbsthilfegruppen (KISS)**

Landratsamt Enzkreis

Gesundheitsamt

Bahnhofstr. 28

**75172 Pforzheim**

Tel. 07231 3089199

[kiss@enzkreis.de](mailto:kiss@enzkreis.de)

<https://www.enzkreis.de/selbsthilfe>

**Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfe**

Landratsamt Calw

Abt. Gesundheit und Versorgung

Vogteistr. 42–46, Raum B 413

**75365 Calw**

Tel. 07051 160199

[selbsthilfe@kreis-calw.de](mailto:selbsthilfe@kreis-calw.de)

[www.selbsthilfe-kreis-calw.de](http://www.selbsthilfe-kreis-calw.de)

**Selbsthilfebüro Karlsruhe**

Paritätische Sozialdienste gGmbH

Kanalweg 40/42

**76149 Karlsruhe**

Tel. 0721 9123025

[selbsthilfe@paritaet-ka.de](mailto:selbsthilfe@paritaet-ka.de)

<https://selbsthilfe-ka.de/>

**Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im  
Landkreis Rastatt und Stadtkreis Baden-Baden**

Landratsamt Rastatt

Außenstelle in Baden-Baden

Gesundheitsamt

Flugstraße 7

**76532 Baden-Baden**

Tel. 07222 381-2375 oder - 5845

[selbsthilfe@landkreis-rastatt.de](mailto:selbsthilfe@landkreis-rastatt.de)

[www.landkreis-rastatt.de](http://www.landkreis-rastatt.de)

**Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen**

**Landratsamt Ortenaukreis**

Lange Straße 51

**77652 Offenburg**

Tel. 0781 8059771

[selbsthilfe@ortenaukreis.de](mailto:selbsthilfe@ortenaukreis.de)

[www.selbsthilfe-ortenau.de](http://www.selbsthilfe-ortenau.de)

[www.juseo-ortenau.de](http://www.juseo-ortenau.de)

**Selbsthilfekontaktstelle**

**Schwarzwald-Baar-Kreis**

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis

Herdstraße 4

**78050 Villingen-Schwenningen**

Tel. 07721 913-7190 (Bandansage 4 wählen)

[Selbsthilfekontaktstelle@irasbk.de](mailto:Selbsthilfekontaktstelle@irasbk.de)

[www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de](http://www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de)

**Selbsthilfekontaktstelle "Kommit"**

Landratsamt Konstanz

Benediktinerplatz 1

**78467 Konstanz**

Tel. 07531 8001787

[info@selbsthilfe-kommit.de](mailto:info@selbsthilfe-kommit.de)

<https://kom-mit.de>

**Selbsthilfekontaktstelle Tuttlingen**

Landratsamt Tuttlingen

Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe

Gartenstraße 22

**78532 Tuttlingen**

Tel. 07461 92646-04 oder -07

[c.hafner@landkreis-tuttlingen.de](mailto:c.hafner@landkreis-tuttlingen.de)

[a.metzler@landkreis-tuttlingen.de](mailto:a.metzler@landkreis-tuttlingen.de)

<http://selbsthilfe.landkreis-tuttlingen.de>

**Koordinierungsstelle für Selbsthilfegruppen  
c/o Pflegestützpunkt Landkreis Rottweil**

Olgastraße 6

**78628 Rottweil**

Tel. 0742/244-474

[selbsthilfe@landkreis-rottweil.de](mailto:selbsthilfe@landkreis-rottweil.de)

[www.landkreis-rottweil.de](http://www.landkreis-rottweil.de)

**Kontakt- und Informationsstelle für  
gesundheitliche Selbsthilfegruppen**

**AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg**

Sozialer Dienst

Am Schloßle 2

**78713 Schramberg**

Tel. 0711 6525-21045

[kigs-sbh@bw.aok.de](mailto:kigs-sbh@bw.aok.de)

[www.aok.de](http://www.aok.de)

**Selbsthilfebüro Freiburg/  
Breisgau-Hochschwarzwald**

Schwabentorring 2

**79098 Freiburg**

Tel. 0761 2168735

[selbsthilfe@paritaet-freiburg.de](mailto:selbsthilfe@paritaet-freiburg.de)

[www.selbsthilfegruppen-freiburg.de](http://www.selbsthilfegruppen-freiburg.de)